



T'ajudem a cuidar als que més estimes

Servei Gent Gran



Servei Gent Gran: servei d'orientació social

Vingui a conèixer-nos:
c/ Provença, 392
08025 Barcelona

 19, 33, 34, 50, 51
B24, H10

 Verdager,
Sagrada Família



Informació al 93 380 09 70 | www.mutuam.cat

Serveis del Grup Mutuam

MUTUAM Sanitat

Hospitals sociosanitaris i hospitals de dia
PADES: Programa d'atenció domiciliària i equips de suport
EAR: Equips de suport a l'atenció sanitària en residències
UVGI: Unitat de Valoració Geriàtrica Integral
EAPS: Equips d'Atenció Psicosocial

MUTUAM Residencial

Apartaments per a gent gran
Residències assistides
Centres de dia

MUTUAM a Casa

Serveis d'atenció a domicili

MUTUAM Assegurances

Servei Gent Gran: orientació i resposta social
Assegurança dental
Assegurança podològica

MUTUAM Activa

Viatges i excursions per a sèniors
Tallers de memòria



Serveis Centrals: Provença, 392 | 08025 Barcelona | 93 380 09 70

   www.MUTUAMBLOG.com www.MUTUAM.cat

Si tens una persona gran o dependent al teu càrrec

Si necessites ajuda de confiança a casa

Si busques ajuda professional per cuidar a la mare unes hores al dia

Si necessites buscar una residència i no saps per on començar

Si donen l'alta hospitalària al pare i has de buscar un centre per que el cuidin i s'acabi de recuperar durant uns dies

Si vols que t'informem sobre els circuits públics, tramitació de la Llei de la dependència i d'altres ajuts

El Servei d'Orientació Social és un servei d'ajuda, consulta i suport a qualsevol tema relacionat amb la cura de la gent gran i/o dependent.

Truca o vine i explica'ns el teu cas; les nostres treballadores socials t'escoltaran, faran un diagnòstic social i t'orientaran per trobar la solució, pública o privada, que millor s'adapti a la teva situació personal i familiar:

- **Personal per cuidar en el domicili:**
 - Serveis d'atenció a la persona:** suport en la higiene personal, vestir-se i desvestir-se, alimentació, cures, mobilitzacions, acompanyaments, guàrdies,...
 - Serveis d'atenció a l'entorn:** neteja de la llar, preparació d'àpats, neteja i cura de la roba, compres, ...
- **Recursos Residencials.** Hem visitat els recursos, els coneixem i sabem quins podem recomanar: residències, apartaments amb serveis per a la gent gran, hospitals sociosanitaris, centres de dia o hospitals de dia. Busquem el centre més adient a les necessitats assistencials i socials de les persones.
- **Altres serveis:** ajudes tècniques, adaptacions de la llar, ortopèdies, audiòfons, transport adaptat, serveis de puja i baixa, orientació jurídica.

Si ets gran o tens una persona gran al teu càrrec, et podem ajudar

Les treballadores socials del Servei Gent Gran de Mutuam t'escolten i t'assessoren

Amb una petita quota anual, Mutuam t'ofereix un gran servei mutualista:

- Línia d'atenció directa i entrevistes presencials amb l'equip de treballadores socials.
- Servei d'orientació social gratuït:
 - Informació i assessorament sobre serveis i recursos socials i sanitaris per a gent gran, tant públics com privats.
 - Informació i assessorament sobre serveis i recursos per a la dependència, tant públics com privats.
- Mutuam activa: Agenda trimestral d'oci cultural, sortides i viatges, pensada i organitzada d'acord a les necessitats de les persones grans que tenen ganes de sortir i socialitzar.
- Revista Mutuament amb notícies d'actualitat del sector i programa d'oci cultural.
- Descomptes garantits en la majoria de recursos i serveis que pugui necessitar una persona gran o dependent.
- **5% de descompte en la contractació dels recursos i serveis del grup Mutuam: residències, apartaments, serveis d'ajuda en el domicili i activitats d'oci de Mutuam activa.**

**Servei Gent Gran:
Provença, 392 | 08025 Barcelona | 93 380 09 70**

